

## LA TRIBU



**PUBLIC :** enfants dès 6 ans, jeunes, adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Ateliers d'économie sociale et solidaire: tri, zéro déchet, produits faits maisons. Découverte et pratique du e-sport à travers l'organisation de rencontres nationales, prévention des addictions, bidouill'camp. Organisation d'événements loisirs-culture « Amicalement Vôtre ». 9 ¼ : Découverte pluri-artistique : photo illustration, arts plastiques, multimédia pour la création d'une œuvre.

**LIEU :** Salle Chauvin / Salle Delteil  
**CONTACT :** Arnaud MATHÉ 06.24.18.08.22  
latribudelamicale@hotmail.com

## TAI CHI



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Découverte d'une nouvelle façon de bouger, maintien du corps en bonne santé. Recherche de mouvements fluides et harmonieux, concentration, apaisement du mental.

**LIEU :** Salle Chauvin / Complexe Langevin / Ferdinand Buisson  
**CONTACT :** Michelle NAGA 06.89.78.56.39  
assobleudechine@gmail.com

## SOPHROLOGIE



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Pratique de la Sophrologie pour se détendre, prévenir le stress et ses effets, pour retrouver un équilibre intérieur. Début de la séance par un temps d'échanges.

**LIEU :** Salle Chauvin / Complexe Langevin  
**CONTACT :** Sylvaine RIGAUT 06.52.06.97.47  
sophrologie.begles@gmail.com

## THEATRE



**PUBLIC :** enfants dès 6 ans, jeunes, adultes  
**ACTIVITÉ :** Approche collective du théâtre, création de travail solidaire et bienveillant tout en permettant une ouverture personnelle et un travail du corps, du geste et du mouvement.

**LIEU :** Salle Delteil  
**CONTACT :** Nadège TARAVELLIER 06.72.79.83.56  
cieiqonapia@gmail.com

## DENTELLE AUX FUSEAUX



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Technique manuelle de passementerie qui consiste à tisser des pièces délicates telles que des napperons, des mouchoirs ou des broderies de dentelle à partir de fils de coton enroulés autour de fuseaux.

**LIEU :** Salle Chauvin  
**CONTACT :** Sylvie GARCIA 06.95.06.76.64  
fuseaumima@free.fr

## COUTURE



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Réalisation de vêtement, élaboration de patron sur mesure et mise à mesure de patron standard, décoration personnelle (couture, tricot, crochet).

**LIEU :** Salle Chauvin  
**CONTACT :** Michelle VALLEJO 05.56.85.08.94  
jeanclaude.vallejo@sfr.fr

## BADMINTON



**PUBLIC :** enfants dès 9 ans, jeunes, adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Pratique du Badminton en loisirs et en compétition, initiation et progression. Débutants et confirmés.

**LIEU :** Gymnase Pablo Neruda / Lycée Vaclav Havel  
**CONTACT :** Kevin BÉGUIN 06.84.44.79.07  
bad.begles@gmail.com

## TIR A L'ARC



**PUBLIC :** enfants dès 8 ans, jeunes, adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Pratique du Tir à l'arc en loisirs et en compétition, initiation et progression. Débutants et confirmés.

**LIEU :** Gymnase Pablo Neruda / Plaine des Sports  
**CONTACT :** Enfants : Evelyne BRAZ 06.19.29.64.39  
Adultes : Marie LERICHE 06.34.58.13.65  
tiralarcbegles@gmail.com

## DANSES DE SALON



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Pratique de toutes danses de salon, tango, salsa, bachata, kizomba. Cours en semaine, stages et soirées d'entraînements les week-end.

**LIEU :** Salle Chauvin / Salle Delteil  
**CONTACT :** Maité LOPEZ 06.32.90.56.82  
dansabegles@gmail.com

## DANSE CLASSIQUE MODERN' JAZZ & SEVILLANE



**PUBLIC :** enfants dès 4 ans, jeunes, adultes  
**ACTIVITÉ :** Découverte de la danse classique. Pratique et perfectionnement à la danse classique, au modern' jazz et à la danse sévillane.

**LIEU :** Salle Chauvin / Complexe Langevin  
**CONTACT :** Jocelyne DELBOS 06.83.06.38.43  
delbos.jp@orange.fr

## ARTISTES PLASTICIENS BEGLAIS



**PUBLIC :** enfants dès 6 ans, jeunes, adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Cours de dessin et de techniques pour les plus jeunes. Ateliers de pratique et d'apprentissage pour les plus grands. Découverte d'une démarche artistique personnalisée. Stages thématiques pendant les vacances scolaires. Organisation d'« Art'Niversaire » pour enfants.

**LIEU :** Atelier 3 rue de Lauriol à Bègles  
**CONTACT :** Geneviève BUISSON 05.56.85.97.67  
apb33@bbox.fr

## DOCTEUR LARSENE



**PUBLIC :** enfants dès 5 ans, jeunes, adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** École de musiques amplifiées : guitare, basse, batterie, accordéon, chant, clavier, saxophone, percussion, éveil musical. Cours de danse hip hop, orientale et africaine. Régie de répétitions, d'enregistrements. Atelier de musique assistée par ordinateur, de rap, d'écriture, etc.

**LIEU :** Terres Neuves Bât. 53  
**CONTACT :** Nicolas Barrière 05.56.85.25.01  
doc.larsene@gmail.com



# AMICALE LAÏQUE DE BÈGLES



## YOGA



**PUBLIC :** adultes, seniors  
**ACTIVITÉ :** Approche pédagogique du HathaYoga par le biais du Yoga de Madras et du Yoga de l'énergie. Pratique de la méditation et de la relaxation en mettant l'accent sur la relation conscience-énergie.

**LIEU :** Salle Chauvin / Ferdinand Buisson / Dr Larsene  
**CONTACT :** Corinne LAGARDE 05.56.85.29.68  
assolarbreduciel@orange.fr



Pour tous renseignements :

**05 56 85 95 22**

albegles@gmail.com  
amicalelaïque-begles.fr

**15 rue Eloi  
33130 Bègles**

Ligne C, Arrêt Musard

