

# TOUTE UNE HISTOIRE

Née fin du 19e, l'Amicale Laïque de Bègles s'inscrit dans la grande Histoire, celle de la laïcité, de l'école publique et de l'éducation populaire. Depuis sa création, l'association a toujours su évoluer et a obtenu un agrément Jeunesse et Education Populaire en 1961.

Aujourd'hui forte de **19 sections**, toutes différentes mais complémentaires, de **1930 adhérent.e.s** et de nombreux bénévoles, l'Amicale propose des activités dans les domaines de l'éducation, du sport, de la culture, du bien-être et du loisir.

**19** SECTIONS

**30** ACTIVITÉS DE LOISIRS

**1930** ADHÉRENTS

**183** BÉNÉVOLES

**8138** HEURES DE BÉNÉVOLAT

# avec les écoles

L'AMICALE LAÏQUE A POUR BUT DE PROTÉGER ET PROMOUVOIR L'ÉCOLE LAÏQUE, D'EN FAVORISER LE RECRUTEMENT, D'AIDER À LA FRÉQUENTATION RÉGULIÈRE DES CLASSES, DE CRÉER ET D'AIDER LA CRÉATION DE TOUTES ŒUVRES SCOLAIRES ET PÉRI-SCOLAIRES AVANT POUR BUT LEUR PROSPÉRITÉ.

# LA FÊTE DES ÉCOLES PUBLIQUES

## L'ÉVÉNEMENT FESTIF INTER-ÉCOLES

C'est un événement incontournable pour clore l'année scolaire en musique et en famille, haut en couleurs et en sourires. Le point d'orgue, c'est l'immense chorale, toutes classes et âges confondus, chantant à l'unisson pour leurs parents tout ouïe.

De quoi faire vibrer tout le stade Moga !

La fête ne serait pas complète sans ses jeux, animations et stands restauration.

Contact : Sophie Founaud et Valérie Caplanne  
actionsecole@amicalelaïque-begles.fr

# DES VALEURS SOCLES

Fidèle à ses valeurs, l'Amicale Laïque contribue à l'éducation populaire et citoyenne des jeunes et des adultes, au développement individuel ainsi qu'au développement du vivre ensemble et du lien social, notamment par la mise en oeuvre d'activités culturelles, socio-éducatives, sportives ou de loisirs accessibles à tous et à tous les âges de la vie.

Toutes les actions menées par l'Amicale Laïque ont pour objectifs :  
• d'œuvrer pour l'ouverture sociale vers tous publics,  
• de promouvoir l'égalité des chances devant l'éducation, la culture et les loisirs,  
• de valoriser la diversité culturelle et la mixité sociale  
• et d'apporter un concours aux actions globales vers l'éducation menées par l'ensemble des sections de l'Amicale.

# LE FESTIVAL ABRACADABRANTESQUE

## LE THÉÂTRE PAR ET POUR LES ENFANTS

Le festival de théâtre Abracadabrantésque, né à l'initiative de l'école Langevin en 2000 puis porté par l'Amicale Laïque, a su, au fil des années, sensibiliser et mobiliser autour de l'éducation au spectacle vivant auprès des enfants de Bègles.

Il rassemble toutes les écoles élémentaires et maternelles publiques de la ville autour de l'objectif commun d'amener leurs élèves à la découverte du théâtre.

Une programmation jeune public de qualité, un véritable challenge et une belle aventure collective pour les enfants.

Contact : Bruno Beziade  
abracadabrantésque@amicalelaïque-begles.fr

# CROSS DES ÉCOLES

Ce rassemblement emblématique au Parc Mussonville est l'occasion pour l'ensemble des écoliers Béglais de se retrouver pour s'encourager, se soutenir et s'applaudir. Fédération, le cross des écoles organisé en partenariat avec la ville de Bègles est la démonstration d'une ferveur au sein de l'éducation populaire.

# TEMPS D'ACCEUIL PÉRISCOLAIRE (TAP)

Activités de découverte et d'enrichissement culturel de qualité lors de la pause méridienne au sein des écoles publiques de Bègles

# POUR LES PLUS PETITS (3-11 ANS)

- À PARTIR DE 3 ANS : ÉVEIL SPORTIF ÉDUCATIF, BABY BOXE
- À PARTIR DE 5 ANS : BADMINTON
- À PARTIR DE 6 ANS : DANSE CLASSIQUE
- À PARTIR DE 7 ANS : THÉÂTRE, DANSE MODERN'JAZZ, DANSE CONTEMPORAINE, ARTS PLASTIQUES (APB)
- À PARTIR DE 8 ANS : CLUB JULES VERNE, COUTURE (VACANCES SCOLAIRES), CAPOEIRA, TIR À L'ARC
- À PARTIR DE 10 ANS : PILATES

# CLUB JULES VERNE

ATELIER D'IMAGINAIRE ORGANISÉ AUTOUR DE RÉCITS DE VOYAGES, EXPLORATIONS, MYSTÈRES, UNIVERS IMAGINAIRES ET FANTASTIQUES... L'IMMERSION EST FAVORISÉE : VIDÉO-PROJECTION, MUSIQUE D'AMBIANCE, APPROCHE LUDIQUE... L'ENFANT DEVIENT ACTEUR DE SON ATELIER ET EST TOUJOURS APPELÉ À IMAGINER PAR LUI-MÊME - SUITE DE L'HISTOIRE, FIN DIFFÉRENTE, UNIVERS PERSONNEL, LIVRE QU'IL POURRAIT ÉCRIRE...

POUR QUI ? 8-11 ans  
QUAND ? Mardi | 17h-19h  
LIEU • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS contact@amicalelaïque-begles.fr  
Emmanuel 06 70 23 02 90  
TARIFS 20€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# COUTURE

ACTIVITÉS PROPOSÉES : COUTURE, RÉALISATION DE VÊTEMENTS, TRANSFORMATION DE VÊTEMENTS, DÉCORATION D'INTÉRIEUR (RIDEAU, HOUSSE...). CONNAÎTRE LA MACHINE À COUDRE, BOBINAGE DE LA MACHINE, ENFILAGE, RÉGLER LA TENSION DES FILS. APPRENDRE LES BASES OU SE PERFECTIONNER.

POUR QUI ? Adultes.  
QUAND ? Lundi | 9h-12h | 14h-17h  
Vendredi | 10h-13h  
1 Samedi/mois | 10h-16h  
Atelier couture à thème enfant pendant les vacances scolaires (8-15 ans)

LIEU • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS couture@amicalelaïque-begles.fr  
Martine 06 61 20 10 28  
Sonia 06 74 01 98 40  
TARIFS 1 cours/semaine | 250€/an  
2 cours/semaine | 400€/an  
Atelier 1 samedi/mois | 220€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# ARTISTES PLASTICIENS BÉGLAIS DESSIN & PEINTURE

LIEU D'EXPRESSION ARTISTIQUE, L'ATELIER DE L' A.P.B. PROPOSE D'ABORDER DIFFÉRENTS TECHNIQUES PICTURALES : ACRYLIQUE, AQUARELLE, DESSIN, ENCRE, PASTEL, TECHNIQUES MIXTES ETC. EN INITIATION OU PERFECTIONNEMENT.

POUR QUI ? Enfants à partir de 7 ans (Découvertes et perfectionnements), Adultes, débutants ou confirmés.

QUAND ? Lundi | 18h-20h30 |<sup>1</sup>  
Mardi | 9h30-12h |<sup>2</sup>  
14h30-17h |<sup>2</sup>  
17h30-19h |<sup>4</sup>  
Mercredi | 10h-12h30 |<sup>3</sup>  
14h-15h30 |<sup>4</sup>  
16h-17h30 |<sup>4</sup>  
17h45-20h15 |<sup>1</sup>  
Jeudi | 9h30-12h |<sup>2</sup>  
14h30-17h |<sup>2</sup>  
18h-20h30 |<sup>2</sup>  
Vendredi | 10h-12h30 |<sup>3</sup>  
14h30-17h |<sup>3</sup>  
17h45-20h15 |<sup>3</sup>  
Samedi | 10h-12h30 |<sup>1</sup>

LIEU • Atelier de l'APB  
3 rue de Lauriol - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS apb@amicalelaïque-begles.fr  
Joëlle 06 27 80 40 38  
TARIFS Enfants | 300€/an  
Adultes | 420€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque  
Tarifs Béglais et non Béglais

- 1 Découvertes et perfectionnement des techniques et de peinture
- 2 Peinture acrylique et aquarelle
- 3 Découvertes et perfectionnement des techniques sèches en dessin
- 4 Enfants

# Arts Créatifs

# DENTELLE AUX FUSEAUX

SUIVANT LE BOIS UTILISÉ POUR LES FUSEAUX, LE SON CHANGE, MAIS LA PARTITION SERA TOUJOURS LA MÊME, LA DENTELLE NAITRA DE CE CHANT, QUELQUES SOIT LE FIL, LA TECHNIQUE. LA DENTELLE EST UNE GRANDE VOYAGEUSE, TOUS LES PAYS DU MONDE ONT LEURS CARREAUX, LEURS CARTONS, LEURS FUSEAUX. À VOS VALISES !

POUR QUI ? Adultes.  
QUAND ? Vendredi | 14h-17h  
2 Samedis/mois

LIEU • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS dentelle@amicalelaïque-begles.fr  
Marie-Christine 06 67 64 87 17  
Dany 06 11 27 80 82  
TARIFS 90€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# E-SPORT GAMING & MULTIMÉDIA

TCT : COMPÉTITION BORDELAISE NINTENDO DEPUIS 2008  
SWGGA : JEUX DE COMBAT DEPUIS 2004

POUR QUI ? Jeunes à partir de 12 ans (12-16 ans présence d'un responsable légal obligatoire) & Adultes.

QUAND ? TCT : Vendredi | 19h + Tournois & sessions  
SWGGA : 1er dimanche du mois (20€/an)  
TARIFS 20€/an TCT SWGA + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

LIEUX • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
Salle Delteil (tournois)  
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS esport@amicalelaïque-begles.fr  
TCT : Noémie  
tagazooclubtalence@gmail.com  
SWGGA : swga.bx@gmail.com

# Théâtre

## THÉÂTRE

LA SECTION THÉÂTRE COMPOSÉE DE PROFESSIONNELS PROPOSE DES ATELIERS DE THÉÂTRE OUVERTS À TOU.TE.S AVEC CRÉATION DE SPECTACLE.

POUR QUI ? Enfants dès 7 ans et adultes.

QUAND ?  
Lundi | 16h30-18h | CE2 /CM  
18h-19h30 | Collège  
20h30-22h30 | Adultes  
Mardi | 16h30-18h | CE2 /CM  
18h-19h30 | Collège  
Mercredi | 14h-15h30 | CE2 /CM  
16h-17h30 | CE2 /CM  
17h30-19h | Lycée

LIEU • Salle Delteil  
Rue du 11 Novembre - 33130 Bègles  
RENS. & INSCRIPTIONS théâtre@amicalelaïque-begles.fr  
Laurence 06 77 94 13 48  
TARIFS Enfants et ados | 300€/an  
Adultes | 350€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# MOT DU PRÉSIDENT

Chers amicalistes,  
C'est avec un sentiment de conscience apaisée que je m'adresse à vous à l'occasion de la présentation de la nouvelle saison 2024-2025.  
Vous êtes aujourd'hui 1930 adhérents, répartis dans 30 activités, et 19 sections dédiées au sport, au loisir, à la culture et au bien-être. Nos bénévoles, salariés, intervenants et partenaires, animent, sur le territoire béglais et au-delà, une collectivité en mouvement.

C'est ainsi qu'une de nos sections a exprimé le souhait de voler de ses propres ailes. Nous souhaitons une belle aventure à la nouvelle association « Docteur Larsène ». Plutôt que de nous accablent, cette décision nous a invités à l'introspection et à la réflexion.  
En effet, notre association a été fondée à la fin du 19e siècle par des instituteurs engagés pour et avec les enfants et leurs parents. Depuis lors, les valeurs défendues par nos bénévoles sont restées inchangées : la laïcité, l'humanisme, la démocratie populaire et la solidarité.

L'école est un outil de cette construction citoyenne, c'est comme cela qu'elle fut pensée afin de « faire des républicains », disait Ferdinand Buisson. Mais, l'école ne peut pas tout et surtout pas toute seule. L'amicale laïque poursuit son engagement, en faveur de l'éducation populaire et des associations. En œuvrant ensemble, nous pouvons créer de nouvelles actions, de nouvelles initiatives. En œuvrant ensemble, nous alimentons cette boucle vertueuse. L'éducation populaire est capable de transformer nos existences en valorisant la confiance en soi, base de l'éducation collective.

L'école allume ce feu sacré et l'Amicale contribue à ce qu'il ne s'éteigne jamais.  
Merci pour 2023-2024 et vive 2024-2025, avec et pour vous !

Jacques Avignon  
Président

Conception: Patricia Birkuil Impression PRINTBOX- 42 500 ex - Juin 2024 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**www.amicalelaïque-begles.fr**  
avec le soutien de :  
Amicale laïque Bègles  
Amicale laïque Bègles  
Amicale laïque Bègles | 30

## NOUS CONTACTER

contact@amicalelaïque-begles.fr  
05 56 85 95 22  
15 rue Louis Eloi  
33130 Bègles  
Accès Tram C : Stade Musard

ADHÉRER  
Toute inscription à une activité implique de s'acquitter de l'adhésion annuelle individuelle de 16€  
Toute adhésion et cotisation aux activités est due à l'année et non remboursable sauf conditions impératives (santé/contraintes légales)



PROGRAMME 24 > 25

AMICALE LAÏQUE BÈGLES  
DANSE BIEN-ÊTRE ARTS CRÉATIFS THÉÂTRE SPORT ÉDUCATIF



## ÉVEIL & INITIATION DANSE

MAXIME ACCUEILLE LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS. 4-6 ANS : L'ÉVEIL PERMET LA DÉCOUVERTE DE SON CORPS, L'EXPRESSION CORPORELLE ET LE DÉVELOPPEMENT DU SENS CRÉATIF GRÂCE À DES EXERCICES LUDIQUES, AMUSANTS ET IMAGÉS. 7-8 ANS : L'INITIATION PERMET DE POURSUIVRE LE TRONC COMMUN DE DÉCOUVERTE, QUI TE PERMETTRA DE CHOISIR UNE DISCIPLINE À PARTIR DE 8 ANS (CLASSIQUE OU MODERNE). C'EST UNE PHASE D'APPRENTISSAGE SERVANT DE SOCLE À TOUTE FORME DE DANSE.

**POUR QUI ?** Enfants de 5 à 8 ans.

**QUAND ?**

**Eveil à la danse (5-6 ans)**  
Mercredi | 15h-16h<sup>1</sup>  
**Initiation à la danse (7-8 ans)**  
Mardi | 16h15-17h15  
Mercredi | 16h-17h<sup>1</sup>  
Jeudi | 16h15-17h15<sup>2</sup>



## DANSE CONTEMPORAINE

MAXIME VOUS EMMÈNE DANS UNE DANSE CRÉATIVE MÉLANT IMPROVISATION, LIEN AU CORPS ET AU MOUVEMENT. C'EST LE RAPPORT DU DANSEUR OU DE LA DANSEUSE AU SOL ET À L'ESPACE, TOUT EN RACONTANT UN PROPOS.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Jeudi | 20h15-21h45 | Adultes avancés

**LIEUX**

• <sup>1</sup> Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
• <sup>2</sup> Complexe Langevin salle n°5  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS**  
danse.classique@amicalelaidance-begles.fr  
**Maxime** 06 70 99 96 93

**TARIFS**

Eveil | 263€/an  
Initiation 272€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

**LIEUX**  
• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS**  
danse.contemporaine@amicalelaidance-begles.fr  
**Maxime** 06 70 99 96 93  
**TARIFS** 1h30 | 332€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Jeudi | 20h15-21h45 | Adultes avancés

## LINDY HOP

VEZEC DÉCOUVRIR LA MAGIE DU BOUNCE ET DE LA CONNEXION DANS CETTE DANSE DE COUPLE JOYEUSE ET REBONDISSANTE ! SUIVIE D'UNE PRATIQUE LIBRE POUR DÉFOULER NOS GUIBOLES ET S'AMUSER JUSQU'À ÉPUISEMENT !

**POUR QUI ?** Adultes. Tous niveaux.

**QUAND ?** Mardi | 19h-22h

**LIEU**

• Ecole Sembat  
Rue Yvonne et Robert Noutary  
33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**  
dances.salon@amicalelaidance-begles.fr  
**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 1 personne | 200€/an  
Couple | 260€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

## DANSES DE SALON

LES DANSES DE SALON OU DE SOCIÉTÉ ONT DES ORIGINES MULTIPLES, DIVERSES ET CROISÉES. DESTINÉES AU COUPLE DE DANSE, ELLES SONT REGROUPÉES AUJOURD'HUI EN 10 DANSES :

**5 LATINO-AMÉRICAINES** | CHA-CHA-CHA, RUMBA, SAMBA, ROCK (JIVE) ET PASO-DOBLE. **5 STANDARDS** | VALSE ANGLAISE, VALSE VIENNOISE, TANGO, QUICK-STEP ET SLOW-FOX.

**POUR QUI ?** Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?** Horaires à déterminer.

**LIEU**

• A confirmer

**RENS. & INSCRIPTIONS**  
dances.salon@amicalelaidance-begles.fr  
**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 1 personne | 200€/an | Couple | 260€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

## CONFIANCE EN SOI & FÉMINITÉ

PENDANT 1h30, AVEC LEMPICKA SHY REDÉCOUVREZ VOTRE CORPS EN MÉLANT DANSE MODERNE SUR TALONS, INSPIRÉE DE L'UNIVERS DU CABARET ET EFFEUILLEGE. RETROUVEZ VOTRE FÉMINITÉ GRÂCE AUX ATTITUDES QUE NOUS TRAVAILLONS. CETTE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUTES ET À TOUS VOUS PERMETTRA DE LÂCHER PRISE ET D'APPRECIER VOTRE CORPS. REPRENEZ CONFIANCE EN VOUS, OSEZ LE MODERNE BURLÉSQUE !

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Lundi | 20h30-22h



## SOPHROLOGIE

LA SOPHROLOGIE EST UNE MÉTHODE PSYCHOCORPORELLE BASÉE SUR LA RELAXATION ET LA RESPIRATION QUI VISE À HARMONISER LE CORPS, L'ESPRIT, LES ÉMOTIONS. ELLE PERMET D'ÉVACUER TENSIONS, ANXIÉTÉ, PEURS EN NOUS REMETTANT EN CONTACT AVEC NOS PROPRES RESSOURCES AFIN DE LES DÉVELOPPER. S'ÉPANOUIR, S'APaiser, TROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE.

**POUR QUI ?** Lycéens, étudiants, adultes et séniors.

**QUAND ?**

Lundi | 17h30-18h30<sup>1</sup>  
jeudi | 20h30-21h30<sup>2</sup>  
Vendredi | 16h-17h | Atelier thématique<sup>2</sup>

## PILATES

AU FIL DES SÉANCES, VOTRE CORPS SE RÉÉQUILIBRE MUSCULAIREMENT TOUT EN TRAVAILLANT SUR LA SOUPLESSE. LA SANGLE ABDOMINALE PROFONDE, LE PÉRINÉE ET LES MUSCLES DU DOS SE RENFORCENT. VOUS AMÉLIOREZ VOS CAPACITÉS RESPIRATOIRES ET VOUS AMÉLIOREZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONCENTRATION MENTALE.

**POUR QUI ?** Adultes, Seniors

**QUAND ?**

Mardi | 12h30-13h30 | Intermédiaires<sup>1</sup>  
14h-15h | Débutants<sup>1</sup>  
18h30-19h30 | Intermédiaires<sup>2</sup>  
19h35-20h35 | Cardio Fit Pilates<sup>2</sup>

Mercredi | 10h30-11h30 | Débutants<sup>1</sup>  
12h30-13h30 | Cardio Fit Pilates<sup>1</sup>

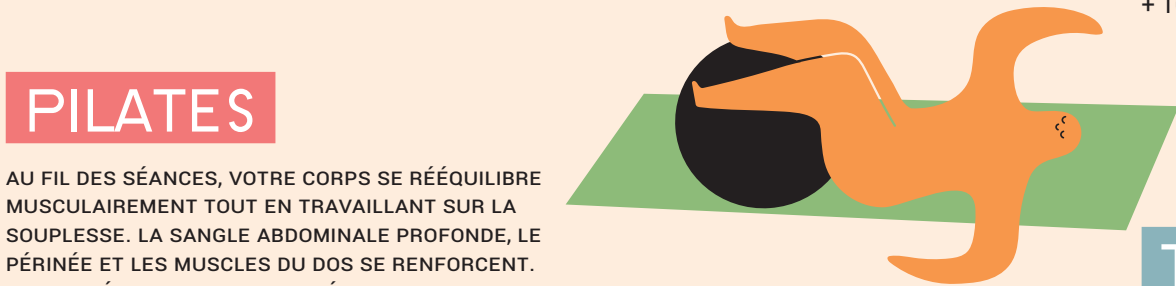
**NOUVEAU** 14h-14h45 | Cours famille éveil<sup>1</sup>  
17h-18h | Intermédiaires<sup>1</sup>  
18h05-19h05 | Débutants<sup>1</sup>

**LIEUX**

• <sup>1</sup> Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
• <sup>2</sup> Ecole Sembat  
Rue Yvonne et Robert Noutary  
33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**  
pilates@amicalelaidance-begles.fr  
**Sara** 06 69 34 81 93

**TARIFS** 280€/an  
Forfait 2 séances par semaine 480€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque



## DANSE MODERN JAZZ

LE MODERN'JAZZ EST UNE DANSE SOLAIRE ET RYTHMIQUE REMPLIE D'ACCENTS ET D'IMPACTS. MAXIME VOUS INVITE À DANSER SUR DES MUSIQUES ACTUELLES ET RYTHMÉES.

**POUR QUI ?** Enfants dès 8 ans, jeunes et adultes.

**QUAND ?**

Lundi | 18h30-19h30 | Enfants  
19h30-21h | Adultes  
Mardi | 17h15-18h30 | Enfants  
18h30-20h | Ados  
20h-21h45 | Adultes avancé.e.s  
Jeudi | 17h30-18h45 | Ados  
18h45-20h15 | Adultes débutants

**LIEU**

• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

## DANSE CLASSIQUE

DES PREMIERS PAS EN DANSE À LA RECHERCHE DE L'ACADÉMISME, PUIS DES DEMIES-POINTES AUX POINTES, LA DANSE CLASSIQUE VOUS EMMÈNE VERS LA PRÉCISION DU GESTE ET LA POÉSIE DU CORPS. LE PLAISIR DU MOUVEMENT PEUT S'ASSOCIER À L'ENGAGEMENT PHYSIQUE ET CRÉER UN LANGAGE ARTISTIQUE ET POÉTIQUE HARMONIEUX.

**POUR QUI ?** Enfants dès 6 ans, jeunes et adultes.

**QUAND ?** (Créneaux susceptibles d'être modifiés)

Mercredi |  
13h45-14h30 | initiation et premiers pas 6/8 ans  
14h30-16h30 | Confirmé.e.s + pointes  
16h30-18h | Intermédiaires  
18h-19h | Débutant.e.s  
Vendredi |  
17h30-19h | Moyens  
19h-20h30 | Adultes

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Mardi | 20h30-21h30

| 21h30-22h30

**LIEU**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 1 personne | 200€/an | Couple | 260€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

## DANSE SÉVILLANE

LA «SEVILLANA» EST UNE DANSE POPULAIRE ESPAGNOLE ORIGINAIRE DE SÉVILLE, QUI SE DANSE À DEUX, À UN OU PLUSIEURS COUPLES, EN CERCLE OU EN GROUPE. CETTE DANSE TRADUIT À LA FOIS L'APPROCHE, L'AFFRONTMENT, LA FUITE ET L'AMOUR. ELLE EST EXÉCUTÉE SUR UNE MÉLODIE CHANTÉE.

**POUR QUI ?** Jeunes et adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?** Lundi | 18h-19h | Initié.e.s

19h-20h | Débutant.e.s

**LIEU**

A confirmer.

**RENS. & INSCRIPTIONS**  
danse.sevillane@amicalelaidance-begles.fr

**Pedrina** 06 01 94 66 29

**TARIFS** 250€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

## YOGA

LE YOGA DE L'ÉNERGIE ET LE YOGA DE MADRAS SONT DEUX APPROCHES PÉDAGOGIQUES DU HATHA-YOGA QUI S'ENTRECROISENT HARMONIEUSEMENT.

**POUR QUI ?** Jeunes et Adultes.

**QUAND ?** Mardi | 19h30-20h45<sup>2</sup>

Mercredi | 8h45-10h15<sup>1</sup>

Jeudi | 10h30-12h<sup>1</sup>

Jeudi | 12h15-13h30<sup>1</sup>

**LIEUX**

• <sup>1</sup> Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
• <sup>2</sup> Ecole Ferdinand Buisson  
101 rue Ferdinand Buisson - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**  
yoga@amicalelaidance-begles.fr

**Amicale Laïque** 05 57 85 95 22

**TARIFS** 243€/an Tarif Réduit | 153€  
Séniors | 195€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

## TAI CHI CHUAN

ART MARTIAL INTERNE, LA BOXE DU TAI CHI, S'ADRESSE À TOU.T.E.S, IL N'EXIGE PAS DE FORCE SPÉCIALE ET SES TECHNIQUES S'ADAPTENT AUX POSSIBILITÉS DE CHACUN. ON PEUT LE PRATIQUER, SOIT COMME UN SPORT DOUX, UNE DISCIPLINE CORPORELLE AUX EFFETS CURATIFS, OU BIEN UNE MÉDITATION EN MOUVEMENT.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?**

Lundi | 19h-20h30 | Débutant.e.s<sup>2</sup>

Mardi | 10h-11h30 | Débutant.e.s<sup>1</sup>

Mercredi | 19h-20h30 | Avancé.e.s<sup>3</sup>

**LIEUX**

• <sup>1</sup> Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
• <sup>2</sup> Ecole Ferdinand Buisson  
101 rue Ferdinand Buisson  
33130 Bègles  
• <sup>3</sup> Complexe Langevin salle n°6  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS**  
taichi@amicalelaidance-begles.fr  
**Michelle** 06 89 78 56 39

**TARIFS** 240€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque