

TOUTE UNE HISTOIRE

Née fin du 19e, l'Amicale Laïque de Bègles s'inscrit dans la grande Histoire, celle de la laïcité, de l'école publique et de l'éducation populaire. Depuis sa création, l'association a toujours su évoluer et a obtenu un agrément Jeunesse et Education Populaire en 1961.

Aujourd'hui forte de 17 sections, toutes différentes mais complémentaires, de 2 058 adhérent.e.s et de nombreux bénévoles, l'Amicale propose des activités dans les domaines de l'éducation, du sport, de la culture, du bien-être et du loisir.

17 SECTIONS

30 ACTIVITÉS DE LOISIRS

2 058 ADHÉRENTS

221 BÉNÉVOLES

7660 HEURES DE BÉNÉVOLAT



avec les écoles

L'AMICALE LAÏQUE A POUR BUT DE PROTÉGER ET PROMOUVOIR L'ÉCOLE LAÏQUE, D'EN FAVORISER LE RECRUTEMENT, D'AIDER À LA FRÉQUENTATION RÉGULIÈRE DES CLASSES, DE CRÉER ET D'AIDER LA CRÉATION DE TOUTES ŒUVRES SCOLAIRES ET PÉRI-SCOLAIRES AVANT POUR BUT LEUR PROSPÉRITÉ.

LA FÊTE DES ÉCOLES PUBLIQUES

L'ÉVÈNEMENT FESTIF INTER-ÉCOLES

C'est un événement incontournable pour clore l'année scolaire en musique et en famille, haut en couleurs et en sourires. Le point d'orgue, c'est l'immense chorale, toutes classes et âges confondus, chantant à l'unisson pour leurs parents tout ouïe.

De quoi faire vibrer tout le stade Moga !

La fête ne serait pas complète sans ses jeux, animations et stands restauration.

Contact : Sophie Founaud et Valérie Caplanne actionsecole@amicalelaïque-begles.fr

DES VALEURS SOCLES

Fidèle à ses valeurs, l'Amicale Laïque contribue à l'éducation populaire et citoyenne des jeunes et des adultes, au développement individuel ainsi qu'au développement du vivre ensemble et du lien social, notamment par la mise en oeuvre d'activités culturelles, socio-éducatives, sportives ou de loisirs accessibles à tous et à tous les âges de la vie.

Toutes les actions menées par l'Amicale Laïque ont pour objectifs :

- d'œuvrer pour l'ouverture sociale vers tous publics,
- de promouvoir l'égalité des chances devant l'éducation, la culture et les loisirs,
- de valoriser la diversité culturelle et la mixité sociale
- et d'apporter un concours aux actions globales vers l'éducation menées par l'ensemble des sections de l'Amicale.

LE FESTIVAL ABRACADABRANTESQUE

LE THÉÂTRE PAR ET POUR LES ENFANTS



Le festival de théâtre Abracadabrantésque, né à l'initiative de l'école Langevin en 2000 puis porté par l'Amicale Laïque, a, au fil des années, sensibiliser et mobiliser autour de l'éducation au spectacle vivant auprès des enfants de Bègles.

Il rassemble toutes les écoles élémentaires et maternelles publiques de la ville autour de l'objectif commun d'amener leurs élèves à la découverte du théâtre.

Une programmation jeune public de qualité, un véritable challenge et une belle aventure collective pour les enfants.

Contact : Bruno Beziade abracadabrantésque@amicalelaïque-begles.fr

CROSS DES ÉCOLES

Ce rassemblement emblématique au Parc Mussonville est l'occasion pour l'ensemble des écoliers Béglais de se retrouver pour s'encourager, se soutenir et s'applaudir. Fédération, le cross des écoles organisé en partenariat avec la ville de Bègles est la démonstration d'une ferveur au sein de l'éducation populaire.

TEMPS D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE (TAP)

Activités de découverte et d'enrichissement culturel de qualité lors de la pause méridienne au sein des écoles publiques de Bègles

Arts Créatifs

ARTISTES PLASTICIENS BÉGLAIS DESSIN & PEINTURE

ARTISTES PLASTICIENS BÉGLAIS : CRÉATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE POUR TOUS ET TOUTES.

DÉCOUVRIR OU SE PERFECTIONNER, EXPLORER ET CRÉER. TECHNIQUES VARIÉES : DESSIN, ILLUSTRATION, CARNET DE VOYAGE, PEINTURE, AQUARELLE, ENCRE, PASTEL, TECHNIQUES MIXTES...

POUR QUI ? Enfants à partir de 5 ans, adultes, débutants ou confirmés.

QUAND ?
- Jeunes enfants (5-6ans) : Samedi | 9h30-10h30
- Enfants (à partir de 7 ans) : Mardi | 17h30-19h
Mercredi | 14h-15h30
Mercredi | 16h-17h30
Samedi | 11h-12h30
- Adultes et ados : Lundi | 9h30-12h | 14h30-17h | 18h-20h30
Mardi | 9h30-12h | 14h30-17h
Mercredi | 18h-20h30
Jeudi | 9h30-12h | 14h30-17h | 18h-20h30
Vendredi | 14h30-17h | 18h-20h30

LIEU
• Atelier de l'APB
3 rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS
j.vastel@amicalelaïque-begles.fr
07 67 82 14 62

TARIFS
- Jeunes enfants (5-6ans) : 250€/an + 50€ pour le matériel
- Enfants : 300€/an + 50€ pour le matériel
- Adultes : 420€/an (matériel non fourni)
- Pour tous : 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque.
Païement sur HelloAsso, possible en plusieurs fois, dégressif si plusieurs cours/famille.

COUTURE

ACTIVITÉS PROPOSÉES : COUTURE, RÉALISATION DE VÊTEMENTS, TRANSFORMATION DE VÊTEMENTS, DÉCORATION D'INTÉRIEUR (RIDEAU, HOUSSE...), CONNÂÎTRE LA MACHINE À COUDRE, BOBINAGE DE LA MACHINE, ENFILAGE, RÉGLER LA TENSION DES FILS. APPRENDRE LES BASES OU SE PERFECTIONNER.

POUR QUI ? Adultes.
QUAND ?
Lundi | 9h-12h | 13h-16h
Vendredi | 9h30-12h30
1 Samedi/mois | 10h-16h

DENTELLE AUX FUSEAUX

SUIVANT LE BOIS UTILISÉ POUR LES FUSEAUX, LE SON CHANGE, MAIS LA PARTITION SERA TOUJOURS LA MÊME, LA DENTELLE NAÎTRA DE CE CHANT, QUELQUES SOIT LE FIL, LA TECHNIQUE. LA DENTELLE EST UNE GRANDE VOYAGEUSE, TOUS LES PAYS DU MONDE ONT LEURS CARREAUX, LEURS CARTONS, LEURS FUSEAUX. À VOS VALISES !

POUR QUI ? Adultes.
QUAND ?
Vendredi | 13h-14h | Frivolités
Vendredi | 14h-17h | Dentelle aux fuseaux + 2 Samedis/mois

LIEU
• Salle Chauvin
15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS
couture@amicalelaïque-begles.fr
Martine 06 61 20 10 28
Sonia 06 74 01 98 40

TARIFS
1 cours/semaine | 260€/an
2 cours/semaine | 410€/an
Atelier 1samedi/mois | 220€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

POUR LES PLUS PETITS (3-11 ANS)

- À PARTIR DE 3 ANS : ÉVEIL SPORTIF ÉDUCATIF, BABY BOXE
- À PARTIR DE 5 ANS : BADMINTON
- À PARTIR DE 6 ANS : DANSE CLASSIQUE
- À PARTIR DE 7 ANS : THÉÂTRE, DANSE MODERN' JAZZ, DANSE CONTEMPORAINE, ARTS PLASTIQUES (APB)
- À PARTIR DE 8 ANS : CAPOEIRA, TIR À L'ARC

THÉÂTRE

LA SECTION THÉÂTRE COMPOSÉE DE PROFESSIONNELS PROPOSE DES ATELIERS DE THÉÂTRE OUVERTS À TOU.TE.S AVEC CRÉATION DE SPECTACLE.

POUR QUI ? Enfants dès 7 ans et adultes.
QUAND ?
Lundi | 16h30-18h | CE2 /CM
18h-19h30 | Collège
20h30-22h30 | Adultes
Mardi | 16h30-18h | CE2 /CM
18h-19h30 | Collège
Mercredi | 14h-15h30 | CE2 /CM
16h-17h30 | CE2 /CM
17h30-19h | Lycée

LIEU
• Salle Delteil
Rue du 11 Novembre - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS
théâtre@amicalelaïque-begles.fr
Laurence 06 77 94 13 48

TARIFS
Enfants et ados | 300€/an
Adultes | 350€/an
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

ÉCHECS

DEPUIS DES SIÈCLES, LA BATAILLE FAIT RAGE SUR L'ÉCHIQUIER. ENTRE STRATÉGIE ET TACTIQUE, IL EST MAINTENANT TEMPS D'APPRENDRE LES RUDIMENTS DES ÉCHECS POUR PRENDRE PART À L'AFFRONTMENT. DE L'OUVERTURE À L'ÉCHEC ET MAÎT, C'EST UN APPRENTISSAGE ENRICHISSANT POUR PETIT ET GRAND AU CLAQUEMENT DE LA PENDULE. ACCESSIBLE À TOUS LES NIVEAUX ET À TOUS LES ÂGES, L'AVENTURE PEUT COMMENCER VERS LA DÉCOUVERTE D'UN DES JEUX DE SOCIÉTÉ LES PLUS ANCESTRALES.

POUR QUI ? Enfants, jeunes et adultes débutants
QUAND ?
Vendredi | 17h30-19h
TARIFS
134€ (licence FFE + magazine annuel)
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

LIEU
• Salle Chauvin
15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS
05 56 85 45 22
contact@amicalelaïque-begles.fr

Jeux

E-SPORT GAMING & MULTIMÉDIA

TCT : COMPÉTITION BORDELAISE NINTENDO DEPUIS 2008
SWG A : JEUX DE COMBAT DEPUIS 2004

POUR QUI ? Jeunes à partir de 12 ans (12-16 ans présence d'un responsable légal obligatoire) & Adultes.

QUAND ?
TCT : Vendredi | 19h + Tournois & sessions
SWG A : 1er dimanche du mois (20€/an)
TARIFS : 20€/an TCT SWGA + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

LIEUX
• Salle Chauvin
15 rue Eloi - 33130 Bègles
• Salle Delteil (tournois)
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS
esport@amicalelaïque-begles.fr
TCT : Rémi tagazooclubtalence@gmail.com
06 84 53 35 22
Évènements à Delteil durant l'année (événement des gamers)
SWG A : swga.bx@gmail.com

MOT DU PRÉSIDENT

Chers amicalistes,

« Il faut imaginer un monde sans associations pour comprendre combien leur apport à l'économie, à la société et à la démocratie est considérable. » L'historien Pierre Rosanvallon s'inquiétait déjà de l'état de la vie associative. Pourtant, les associations assurent les grandes fonctions publiques dites non marchandes : la santé, l'action sociale, la culture, l'éducation ou encore l'environnement.

Cette crise fragilise également nos associations qui sont ciblées par les pouvoirs publics dans leurs actions en remettant notamment en question leur financement. Il est grand temps que la subvention devienne un enjeu structurant de financement des associations.

Pourtant, la Loi 1901 relative au Contrat d'association est une grande loi de liberté, sans doute l'une des plus modernes de notre République. Sa fragilisation est le signe d'une précarisation du financement du modèle associatif avec des conséquences visibles : besoins non couverts, initiatives limitées, appauvrissement de l'animation territoriale, défillement du lien social et fébrilité du milieu associatif, par induction.

C'est pourquoi, vous, moi, bénévoles, associatifs, avec toutes nos forces réunies, nous incarnons la démocratie du quotidien, la solidarité et la coopération pour tous. Nous sommes prêts à nous mobiliser pour défendre les valeurs de l'éducation populaire, à participer à l'élaboration et au suivi de projets de transmission des valeurs humanistes, quels que soit l'âge et la classe sociale. C'est pour cela qu'une association comme la nôtre est essentielle à la richesse démocratique béglaise.

La saison 2024-2025 nous a rapprochés pour mieux résister, je souhaite que 2025-2026 allume des étincelles dans vos yeux, booste notre territoire et reste le creuset de faire ensemble ! Nos projets n'auront de limites que celles de votre engagement... et il s'annonce AMICALISTES !

Jacques Avignon
Président

Conception: Patricia Berthou Impression: PRINTBOX- 42 500 ex - Juin 2025 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

avec le soutien de :

AMICALE LAÏQUE BÈGLES

DANSE BIEN-ÊTRE ARTS CRÉATIFS THÉÂTRE SPORT ÉDUCATIF

PROGRAMME 25 > 26

INFORMATIONS PRATIQUES

ADHÉRER

Toute inscription à une activité implique de s'acquitter de l'adhésion annuelle individuelle de 16€
Toute adhésion et cotisation aux activités est due à l'année et non remboursable sauf conditions impérieuses (santé/contraintes légalés)

NOUS CONTACTER

contact@amicalelaïque-begles.fr
05 56 85 95 22
15 rue Louis Eloi
33130 Bègles
Accès Train C : Stade Mugaard

Les activités et informations dans ce programme sont à tout moment susceptibles d'être modifiées ou adaptées. Plus d'informations sur notre site internet: www.amicalelaïque-begles.fr
Merci de votre compréhension.

Association d'Éducation Populaire
Laïcité, Citoyenneté et Engagement Bénévole

ÉVEIL & INITIATION DANSE

MAXIME, ACCUEILLE LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS. EVEIL DE 4 À 6 ANS : DÉCOUVERTE DU CORPS, EXPRESSION CORPORELLE ET DÉVELOPPEMENT DU SENS CRÉATIF. INITIATION DE 7 À 8 ANS : POURSUITE DE LA DÉCOUVERTE ARTISTIQUE PERMETTANT DE CHOISIR LA DISCIPLINE (CLASSIQUE OU MODERNE). PHASE D'APPRENTISSAGE SERVANT DE SOCLE À TOUTE FORME DE DANSE.

POUR QUI ? Enfants de 4 à 8 ans.

QUAND ?

Eveil à la danse (4-5 ans)

Mercredi | 14h-14h45

Initiation à la danse (6-7 ans)

Mercredi | 15h-16h

LIEU

• Salle Chauvin
15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

danse.classique@amicalelaidue-begles.fr

Maxime 06 70 99 96 93

TARIFS

Éveil | 263€/an

Initiation 272€/an

+ 16€ d'adhésion

à l'Amicale Laique

DANSE CONTEMPORAINE

MAXIME VOUS EMMÈNE DANS UNE DANSE CRÉATIVE MÉLANT IMPROVISATION, LIEN AU CORPS ET AU MOUVEMENT. C'EST LE RAPPORT DU DANSEUR OU DE LA DANSEUSE AU SOL ET À L'ESPACE, TOUT EN RACONTANT UN PROPOS.

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Jeudi | 20h15-21h45 | Adultes avancés

LIEU

• Complexe Langevin
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

danse.contemporaine@amicalelaidue-begles.fr

Maxime 06 70 99 96 93

TARIFS 1h30 | 332€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

DANSE MODERN JAZZ

LE MODERN JAZZ EST UNE DANSE SOLAIRE ET RYTHMIQUE REMPLIE D'ACCENTS ET D'IMPACTS. MAXIME VOUS INVITE À DANSER SUR DES MUSIQUES ACTUELLES ET RYTHMÉES.

POUR QUI ? Enfants dès 8 ans, jeunes et adultes.

QUAND ?

Lundi | 18h30-19h30 | Enfants

19h30-21h | Adultes

Mardi | 17h15-18h30 | Enfants

18h30-20h | Ados

20h-21h45 | Adultes avancés e.s

Jeudi | 17h30-18h45 | Ados

18h45-20h15 | Adultes débutants

LIEU

• Complexe Langevin
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

modern.jazz@amicalelaidue-begles.fr

Maxime 06 70 99 96 93

TARIFS 332€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

DANSES DE SALON

LES DANSES DE SALON OU DE SOCIÉTÉ ONT DES ORIGINES MULTIPLES, DIVERSES ET CROISÉES. DESTINÉES AU COUPLE DE DANSE, ELLES SONT REGROUPÉES AUJOURD'HUI EN 10 DANSES : 5 LATINO-AMÉRICAINES | CHA-CHA-CHA, RUMBA, SAMBA, ROCK (JIVE) ET PASO-DOBLE. 5 STANDARDS | VALSE ANGLAISE, VALSE VIENNOISE, TANGO, QUICK-STEP ET SLOW-FOX.

POUR QUI ? Adultes. Débutants-Intermédiaires.

QUAND ? Mardi | À partir de 19h30

LIEU

• Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

danses.salon@amicalelaidue-begles.fr

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS

1 personne | 200€/an | Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

CONFIANCE EN SOI & FÉMINITÉ

PENDANT 1H30, AVEC LEMPICKA SHY REDÉCOUVREZ VOTRE CORPS EN MÉLANT DANSE MODERNE SUR TALONS, INSPIRÉE DE L'UNIVERS DU CABARET ET EFFEUILLAGÉ. RETROUVEZ VOTRE FÉMINITÉ GRÂCE AUX ATTITUDES QUE NOUS TRAVAILLONS. CETTE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUTES ET À TOUS VOUS PERMETTRA DE LÂCHER PRISE ET D'APPRECIER VOTRE CORPS. REPRENÉZ CONFIANCE EN VOUS, OSEZ LE MODERNE BURLÉSQUE !

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Lundi | 20h30-22h

LIEU

• Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

mburlesque@amicalelaidue-begles.fr

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS 302€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

Bien-être

SOPHROLOGIE

LA SOPHROLOGIE EST UNE MÉTHODE PSYCHOCORPORELLE BASÉE SUR LA RELAXATION ET LA RESPIRATION QUI VISE À HARMONISER LE CORPS, L'ESPRIT, LES ÉMOTIONS. ELLE PERMET D'ÉVACUER TENSIONS, ANXIÉTÉ, PEURS EN NOUS REMETTANT EN CONTACT AVEC NOS PROPRES RESSOURCES AFIN DE LES DÉVELOPPER. S'ÉPANOUIR, S'APaiser, TROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE.

POUR QUI ? Lycéens, étudiants, adultes et seniors.

QUAND ?

Lundi | 17h30-18h30¹

Mardi | 19h30-20h30³

jeudi | 20h30-21h30² | À confirmer

LIEUX

¹ Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

ou

² Complexe Langevin

129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

³ APB

3 rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

sophrologie@amicalelaidue-begles.fr

Joëlle 07 67 50 84 31

TARIFS 300€/an + 16€ d'adhésion à

l'Amicale Laique

PILATES

AU FIL DES SÉANCES, VOTRE CORPS SE RÉÉQUILIBRE MUSCULAIREMENT TOUT EN TRAVAILLANT SUR LA SOUPLESSE. LA SANGLE ABDOMINALE PROFONDE, LE PÉRINÉE ET LES MUSCLES DU DOS SE RENFORCENT. VOUS AMÉLIOREZ VOS CAPACITÉS RESPIRATOIRES ET VOUS AMÉLIOREZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONCENTRATION MENTALE.

POUR QUI ? Adultes, Seniors

QUAND ?

Mardi | 12h20-13h20 | Intermédiaires¹

14h-15h | Débutants intermédiaires¹

18h30-19h30 | Intermédiaires¹

19h35-20h35 | Intermédiaires Avancé²

Mercredi | 10h30-11h30 | Intermédiaires²

12h30-13h30 | Débutants¹

14h-14h45 | Débutants¹

17h-18h | Intermédiaires Avancé¹

18h05-19h05 | Intermédiaires²

LIEUX

¹ Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

² Ecole Sembat

Rue Yvonne et Robert Noutary

33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

pilates@amicalelaidue-begles.fr

Sara 07 56 80 64 19

TARIFS 290€/an

Forfait 2 séances par semaine 491€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

ÉVEIL & INITIATION DANSE CLASSIQUE

MARIE-LAURE PROPOSE À VOS ENFANTS DE DÉCOUVRIR LA DANSE CLASSIQUE. POUR LES ÉVEILS (5-6 ANS), LA DÉCOUVERTE DU CORPS AU TRAVERS D'EXERCICES LUDIQUES ET POUR LES INITIATIONS (6-7 ANS) UN APPROFONDISSEMENT DES BASES DE LA DANSE POUR PERMETTRE DE CHOISIR LA DISCIPLINE À PARTIR DE 8 ANS.

POUR QUI ? Enfants de 5 à 7 ans.

QUAND ?

Eveil | le mercredi

Initiation | le mercredi ou le vendredi

À confirmer

LIEU

• Complexe Langevin

129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

Marie-Laure 06 45 09 32 91

TARIFS

284€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

DANSE CLASSIQUE

DES PREMIERS PAS EN DANSE À LA RECHERCHE DE L'ACADÉMISME, PUIS DES DEMIES-POINTES AUX POINTES, LA DANSE CLASSIQUE VOUS EMMÈNE VERS LA PRÉCISION DU GESTE ET LA POÉSIE DU CORPS. LE PLAISIR DU MOUVEMENT PEUT S'ASSOCIER À L'ENGAGEMENT PHYSIQUE ET CRÉER UN LANGAGE ARTISTIQUE ET POÉTIQUE HARMONIEUX.

POUR QUI ? Enfants dès 6 ans, jeunes et adultes.

QUAND ?

Voir site internet. Créneaux à déterminer.

Rendez-vous en septembre.

LIEU

• Complexe Langevin salle n°5

129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

Le mercredi 3 septembre 2025 de 14h à

19h et le vendredi 5 septembre 2025 de

17h à 20h.

Rentrée Béglaise le 6 septembre 2025 à

Bègles Plage.

danse.classique@amicalelaidue-begles.fr

Marie-Laure 06 45 09 32 91

TARIFS

Moyen, intermédiaires,

confirmé.e.s et adultes | 332€/an

Initiation et débutant.e.s | 272€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

WEST COAST SWING

LE WEST COAST SWING (WCS) EST UNE DANSE À DEUX DE STYLE MUSICAL SWING. IL EST ISSU DU LINDY HOP (1930) DONT LES MOUVEMENTS ONT ÉTÉ ADOUCIS TOUT AU LONG DU XXÈME SIÈCLE. IL EST CARACTÉRISÉ PAR DES MOUVEMENTS TRÈS FLUIDES ET TRÈS ÉLASTIQUES DES PARTENAIRES, MOINS SAUTILLANT.

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Mardi | 20h30-21h30

| 21h30-22h30

LIEU

• Ecole Sembat

Rue Yvonne et Robert Noutary - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS 1 personne | 200€/an | Couple |

360€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

SALSA

DANSE FESTIVE PAR EXCELLENCE, LA SALSA EST UNE DANSE AU TEMPO VIF QUI RESPECTE DES PAS DE BASES. VENEZ PARTAGER UN MOMENT JOYEUX EN APPRENANT LES BASES TECHNIQUES. QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE, VOTRE PARCOURS, IL SUFFIT D'AVOIR L'ENVIE DE SE LANCER DANS L'AVENTURE !

POUR QUI ? Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

QUAND ?

Mercredi | 19h30-20h30

| 20h30-21h30

LIEU

• Salle Delteil

Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

salsa@amicalelaidue-begles.fr

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS

1 personne | 200€/an | Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

TANGO ARGENTIN

LE TANGO, NÉ DANS LES FAUBOURGS DE BUENOS AIRES, EST UNE DANSE D'IMPROVISATION BASÉE SUR LA MUSICALITÉ, LE CONTACT, LA MARCHÉ ET LA CRÉATIVITÉ MENANT À L'INTERPRÉTATION.

POUR QUI ? Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

QUAND ? Mardi | 21h30-22h30

LIEU

• Salle Delteil

Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

tango@amicalelaidue-begles.fr

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS

1 personne | 220€/an

Couple | 380€/an

+ 16€ d'adhésion

à l'Amicale Laique

LINDY HOP

VENEZ DÉCOUVRIR LA MAGIE DU BOUNCE ET DE LA CONNEXION DANS CETTE DANSE DE COUPLE JOYEUSE ET REBONDISANTE ! SUIVIE D'UNE PRATIQUE LIBRE POUR DÉFOULER NOS GUIBOLES ET S'AMUSER JUSQU'À ÉPUISEMENT !

POUR QUI ? Adultes. Tous niveaux.

QUAND ? Mardi | 19h-22h

LIEU

• Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

danses.salon@amicalelaidue-begles.fr

Maité 06 32 90 56 82

TARIFS 1 personne | 200€/an

Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

YOGA

LE YOGA DE L'ÉNERGIE ET LE YOGA DE MADRAS SONT DEUX APPROCHES PÉDAGOGIQUES DU HATHA-YOGA QUI S'ENTRECROISENT HARMONIEUSEMENT.

POUR QUI ? Jeunes, adultes et seniors.

QUAND ? Lundi | 19h-20h15

Mardi | 19h30-20h45²

Mercredi | 8h45-10h15¹

Jeudi | 10h30-12h¹

Jeudi | 12h15-13h30¹

Jeudi | 18h30-19h30¹ Méditation

LIEUX

¹ Salle Chauvin

15 rue Eloi - 33130 Bègles

² Ecole Ferdinand Buisson

101 rue Ferdinand Buisson - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

yoga@amicalelaidue-begles.fr

Amicale Laique 05 57 85 95 22

TARIFS

285€/an (adhésion comprise)

195€/an tarif réduit seniors

QI GONG

PARTIE IMPORTANTE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC) LE QI GONG S'ADRESSE À TOUS. LES DIFFÉRENTS QI GONG PROPOSÉS SONT COMPARABLES À UNE GYMNASTIQUE DOUCE INCLUANT LES GRANDS PRINCIPES SPÉCIFIQUES À LA MTC.

POUR QUI ? Adultes.

QUAND ? Mercredi | 18h-19h

LIEU

• Complexe Langevin salle n°6

129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

RENS. & INSCRIPTIONS

taichi@amicalelaidue-begles.fr

Michelle 06 89 78 56 39

TARIFS 250€/an