

# TOUTE UNE HISTOIRE

Née fin du 19e, l'Amicale Laïque de Bègles s'inscrit dans la grande Histoire, celle de la laïcité, de l'école publique et de l'éducation populaire. Depuis sa création, l'association a toujours su évoluer et a obtenu un **agrément Jeunesse et Education Populaire** en 1961.

Aujourd'hui forte de **19 sections**, toutes différentes mais complémentaires, de **1930 adhérent.e.s** et de nombreux bénévoles, l'Amicale propose des activités dans les domaines de **l'éducation, du sport, de la culture, du bien-être et du loisir.**

**18** SECTIONS  
**30** ACTIVITÉS DE LOISIRS  
**2 058** ADHÉRENTS

**183** BÉNÉVOLES  
**8138** HEURES DE BÉNÉVOLAT

# avec les écoles

L'AMICALE LAÏQUE A POUR BUT DE PROTÉGER ET PROMOUVOIR L'ÉCOLE LAÏQUE, D'EN FAVORISER LE RECRUTEMENT, D'AIDER À LA FRÉQUENTATION RÉGULIÈRE DES CLASSES, DE CRÉER ET D'AIDER LA CRÉATION DE TOUTES ŒUVRES SCOLAIRES ET PÉRI-SCOLAIRES AVANT POUR BUT LEUR PROSPÉRITÉ.

# LA FÊTE DES ÉCOLES PUBLIQUES

## L'ÉVÈNEMENT FESTIF INTER-ÉCOLES

C'est un **événement incontournable** pour clore l'année scolaire en musique et en famille, haut en couleurs et en sourires. Le point d'orgue, c'est **l'immense chorale**, toutes classes et âges confondus, chantant à l'unisson pour leurs parents tout ouïe.

De quoi faire vibrer tout le stade Moga !

La fête ne serait pas complète sans ses jeux, animations et stands restauration.

Contact : Sophie Founaud et Valérie Caplanne [actionsecole@amicalelaïque-begles.fr](mailto:actionsecole@amicalelaïque-begles.fr)

# DES VALEURS SOCLES

Fidèle à ses valeurs, l'Amicale Laïque contribue à **l'éducation populaire** et citoyenne des jeunes et des adultes, au développement individuel ainsi qu'au **développement du vivre ensemble et du lien social**, notamment par la mise en oeuvre d'activités culturelles, socio-éducatives, sportives ou de loisirs **accessibles à tou.te.s** et à tous les âges de la vie.

Toutes les actions menées par l'Amicale Laïque ont pour objectifs :

- d'œuvrer pour l'**ouverture sociale** vers tous publics,
- de promouvoir l'**égalité des chances** devant l'éducation, la culture et les loisirs,
- de valoriser la **diversité culturelle** et la **mixité sociale**
- et d'apporter un concours aux actions globales vers l'**éducation** menées par l'ensemble des sections de l'Amicale.

# LE FESTIVAL ABRACADABRANTESQUE

Le festival de théâtre Abracadabrantésque, né à l'initiative de l'école Langevin en 2000 puis porté par l'Amicale Laïque, a su, au fil des années, sensibiliser et mobiliser autour de **l'éducation au spectacle vivant** auprès des enfants de Bègles.

Il rassemble **toutes les écoles élémentaires et maternelles publiques de la ville** autour de l'objectif commun d'amener leurs élèves à la **découverte du théâtre.**

Une programmation jeune public de qualité, un **véritable challenge** et une **belle aventure collective** pour les enfants.

Contact : Bruno Beziade [abracadabrantésque@amicalelaïque-begles.fr](mailto:abracadabrantésque@amicalelaïque-begles.fr)

# CROSS DES ÉCOLES

Ce **rassemblement emblématique** au Parc Mussonville est l'occasion pour l'ensemble des écoliers Béglais de **se retrouver pour s'encourager, se soutenir et s'applaudir.** Fédération, le cross des écoles organisé en partenariat avec la ville de Bègles est la démonstration d'une ferveur au sein de l'éducation populaire.

# TEMPS D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE (TAP)

Activités de découverte et d'enrichissement culturel de qualité lors de la pause méridienne au sein des écoles publiques de Bègles

## POUR LES PLUS PETITS (3-11 ANS)

À PARTIR DE 3 ANS : ÉVEIL SPORTIF ÉDUCATIF, BABY BOXE

À PARTIR DE 5 ANS : BADMINTON

À PARTIR DE 6 ANS : DANSE CLASSIQUE

À PARTIR DE 7 ANS : THÉÂTRE, DANSE MODERN'JAZZ, DANSE CONTEMPORAINE, ARTS PLASTIQUES (APB)

À PARTIR DE 8 ANS : COUTURE (VACANCES SCOLAIRES), CAPOEIRA, TIR À L'ARC, PILATES

### EN FAMILLE

# COUTURE

ACTIVITÉS PROPOSÉES : COUTURE, RÉALISATION DE VÊTEMENTS, TRANSFORMATION DE VÊTEMENTS, DÉCORATION D'INTÉRIEUR (RIDEAU, HOUSSE...). CONNÂÎTRE LA MACHINE À COUDRE, BOBINAGE DE LA MACHINE, ENFILAGE, RÉGLER LA TENSION DES FILS. APPRENDRE LES BASES OU SE PERFECTIONNER.

**POUR QUI ?** Adultes.  
**QUAND ?** Lundi | 9h-12h | 13h-16h  
Vendredi | 9h30-12h30  
1 Samedi/mois | 10h-16h

**LIEU** • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS** [couture@amicalelaïque-begles.fr](mailto:couture@amicalelaïque-begles.fr)  
**Martine** 06 61 20 10 28  
**Sonia** 06 74 01 98 40  
**TARIFS**  
1 cours/semaine | 260€/an  
2 cours/semaine | 410€/an  
Atelier 1samedi/mois | 220€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# ARTISTES PLASTICIENS BÉGLAIS DESSIN & PEINTURE

ARTISTES PLASTICIENS BÉGLAIS : CRÉATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE POUR TOUS ET TOUTES.

DÉCOUVRIR OU SE PERFECTIONNER, EXPLORER ET CRÉER. TECHNIQUES VARIÉES : DESSIN, ILLUSTRATION, CARNET DE VOYAGE, PEINTURE, AQUARELLE, ENCRE, PASTEL, TECHNIQUES MIXTES...

**POUR QUI ?** Enfants à partir de 5 ans, adultes, débutants ou confirmés.

**QUAND ?**  
- **Jeunes enfants (5-6ans)** : Samedi | 9h30-10h30  
- **Enfants (à partir de 7 ans)** : Mardi | 17h30-19h  
Mercredi | 14h-15h30  
Mercredi | 16h-17h30  
Samedi | 11h-12h30  
- **Adultes et ados** : Lundi | 9h30-12h | 14h30-17h | 18h-20h30  
Mardi | 9h30-12h | 14h30-17h  
Mercredi | 18h-20h30  
Jeudi | 9h30-12h | 14h30-17h | 18h-20h30  
Vendredi | 14h30-17h | 18h-20h30

**LIEU** • Atelier de l'APB  
3 rue de Lauriol - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS** [j.vastel@amicalelaïque-begles.fr](mailto:j.vastel@amicalelaïque-begles.fr)  
07 67 82 14 62

**TARIFS**  
• Jeunes enfants (5-6ans) : 250€/an  
+ 50€ pour le matériel  
• Enfants : 300€/an  
+ 50€ pour le matériel  
• Adultes : 420€/an (matériel non fourni)  
- Pour tous : 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque.  
Païement sur HelloAsso, possible en plusieurs fois, dégressif si plusieurs cours/famille.

# Arts Créatifs

# DENTELLE AUX FUSEAUX

SUIVANT LE BOIS UTILISÉ POUR LES FUSEAUX, LE SON CHANGE, MAIS LA PARTITION SERA TOUJOURS LA MÊME, LA DENTELLE NAÎTRA DE CE CHANT, QUELQUES SOIT LE FIL, LA TECHNIQUE. LA DENTELLE EST UNE GRANDE VOYAGEUSE, TOUS LES PAYS DU MONDE ONT LEURS CARREAUX, LEURS CARTONS, LEURS FUSEAUX. À VOS VALISES !

**POUR QUI ?** Adultes.  
**QUAND ?** Vendredi | 13h-14h | Frivolités  
Vendredi | 14h-17h | Dentelle aux fuseaux  
+ 2 Samedis/mois

**LIEU** • Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS** [dentelle@amicalelaïque-begles.fr](mailto:dentelle@amicalelaïque-begles.fr)  
**Brigitte (Frivolités)** 07 86 73 61 83  
**Marie-Christine** 06 67 64 87 17  
**Dany** 06 11 27 80 89  
**TARIFS**  
Frivolités | 5€ les 4 cours  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque  
Dentelle aux fuseaux | 3,50€ le cours ou 9€ par mois ou 90€ par an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# E-SPORT GAMING & MULTIMÉDIA

TCT : COMPÉTITION BORDELAISE NINTENDO DEPUIS 2008  
SWGGA : JEUX DE COMBAT DEPUIS 2004

**POUR QUI ?** Jeunes à partir de 12 ans (12-16 ans présence d'un responsable légal obligatoire) & Adultes.

**QUAND ?** TCT : Vendredi | 19h + Tournois & sessions  
SWGGA : 1er dimanche du mois (20€/an)  
**TARIFS** 20€/an TCT SWGA  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

**LIEUX**  
• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles  
• Salle Delteil (tournois)  
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS** [esport@amicalelaïque-begles.fr](mailto:esport@amicalelaïque-begles.fr)  
**TCT : Rémi** [tagazooclubtalence@gmail.com](mailto:tagazooclubtalence@gmail.com)  
06 84 53 35 22  
Évènements à Delteil durant l'année (événement des gamers)  
**SWGGA** : [swga.bx@gmail.com](mailto:swga.bx@gmail.com)

# THÉÂTRE

LA SECTION THÉÂTRE COMPOSÉE DE PROFESSIONNELS PROPOSE DES ATELIERS DE THÉÂTRE OUVERTS À TOU.TE.S AVEC CRÉATION DE SPECTACLE.

**POUR QUI ?** Enfants dès 7 ans et adultes.  
**QUAND ?** Lundi | 16h30-18h | CE2 / CM  
18h-19h30 | Collège  
20h30-22h30 | Adultes  
Mardi | 16h30-18h | CE2 / CM  
18h-19h30 | Collège  
Mercredi | 14h-15h30 | CE2 / CM  
16h-17h30 | CE2 / CM  
17h30-19h | Lycée

**LIEU** • Salle Delteil  
Rue du 11 Novembre - 33130 Bègles  
**RENS. & INSCRIPTIONS** [théâtre@amicalelaïque-begles.fr](mailto:théâtre@amicalelaïque-begles.fr)  
**Laurence** 06 77 94 13 48  
**TARIFS**  
Enfants et ados | 300€/an  
Adultes | 350€/an  
+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laïque

# Théâtre

# MOT DU PRÉSIDENT

Chers amicalistes,  
« Il faut imaginer un monde sans associations pour comprendre combien leur apport à l'économie, à la société et à la démocratie est considérable. » L'historien Pierre Rosanvallon s'inquiétait déjà de l'état de la vie associative. Pourtant les associations assurent les grandes fonctions publiques dites non marchandes : la santé, l'action sociale, la culture, l'éducation ou encore l'environnement.

Cette crise fragilise également nos associations qui sont ciblées par les pouvoirs publics dans leurs actions en remettant notamment en question leur financement. Il est grand temps que la subvention devienne un enjeu structurant de financement des associations.

Pourtant, la Loi 1901 relative au Contrat d'association est une grande loi de liberté, sans doute l'une des plus modernes de notre République. Sa fragilisation est le signe d'une précarisation du financement du modèle associatif avec des conséquences visibles : besoins non couverts, initiatives limitées, appauvrissement de l'animation territoriale, défillement du lien social et fébrilité du milieu associatif, par induction.

C'est pourquoi, vous, moi, bénévoles, associatifs, avec toutes nos forces réunies, nous incarnons la démocratie du quotidien, la solidarité et la liberté, sans doute l'une des plus modernes de notre République. Nous sommes donc appelés à nous mobiliser pour défendre ce modèle de transmission des valeurs humanistes, quels que soit l'âge et la classe sociale. C'est pour cela qu'une association comme la nôtre est essentielle à la richesse démocratique béglaise.

La saison 2024-2025 nous a rapprochés pour mieux résister, je souhaite que 2025-2026 allume des étincelles dans vos yeux, booste notre territoire et reste le creuset du faire ensemble ! Nos projets n'auront de limites que celles de votre engagement... et il s'annonce AMICALISTES !

Jacques Avignon  
Président

Conception: Patricia Berku Impression PRINTBOX- 42 500 ex - Juin 2025 | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**AMICALE LAÏQUE BÈGLES**

DANSE BIEN-ÊTRE ARTS CRÉATIFS THÉÂTRE SPORT ÉDUCATIF

**PROGRAMME 25 > 26**

**INFORMATIONS PRATIQUES**

**ADHÉRER**  
Toute inscription à une activité implique de s'acquitter de l'adhésion annuelle individuelle de 16€  
Toute adhésion et cotisation aux activités est due à l'année et non remboursable sauf conditions impérieuses (santé/contraintes légalés)

**NOUS CONTACTER**  
contact@amicalelaïque-begles.fr  
05 56 85 95 22  
15 rue Louis Eloi  
33130 Bègles  
Accès Train C : Stade Mugaard

Les activités et informations dans ce programme sont à tout moment susceptibles d'être modifiées ou adaptées. Plus d'informations sur notre site internet: [www.amicalelaïque-begles.fr](http://www.amicalelaïque-begles.fr)  
Merci de votre compréhension.

avec le soutien de :

[www.amicalelaïque-begles.fr](http://www.amicalelaïque-begles.fr)

Amicale Laïque Bègles  
@AmicaleBègles  
amicale.laïque.begles.130

QR code

## ÉVEIL & INITIATION DANSE

MAXIME, ACCUEILLE LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS. EVEIL DE 4 À 6 ANS : DÉCOUVERTE DU CORPS, EXPRESSION CORPORELLE ET DÉVELOPPEMENT DU SENS CRÉATIF. INITIATION DE 7 À 8 ANS : POURSUITE DE LA DÉCOUVERTE ARTISTIQUE PERMETTANT DE CHOISIR LA DISCIPLINE (CLASSIQUE OU MODERNE). PHASE D'APPRENTISSAGE SERVANT DE SOCLE À TOUTE FORME DE DANSE.

**POUR QUI ?** Enfants de 4 à 8 ans.

**QUAND ?**

**Eveil à la danse (4-5 ans)**

Mercredi | 14h-14h30

**Initiation à la danse (6-7 ans)**

Mercredi | 15h-16h

**LIEUX**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

danse.classique@amicalelaidique-begles.fr  
**Maxime** 06 70 99 96 93

**TARIFS**

Éveil | 263€/an  
Initiation 272€/an  
+ 16€ d'adhésion  
à l'Amicale Laique

## DANSE CONTEMPORAINE

MAXIME VOUS EMMÈNE DANS UNE DANSE CRÉATIVE MÉLANT IMPROVISATION, LIEN AU CORPS ET AU MOUVEMENT. C'EST LE RAPPORT DU DANSEUR OU DE LA DANSEUSE AU SOL ET À L'ESPACE, TOUT EN RACONTANT UN PROPOS.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Jeudi | 20h15-21h45 | Adultes avancés

**LIEU**

• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

danse.contemporaine@amicalelaidique-begles.fr  
**Maxime** 06 70 99 96 93

**TARIFS** 1h30 | 332€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## DANSE MODERN JAZZ

LE MODERN JAZZ EST UNE DANSE SOLAIRE ET RYTHMIQUE REMPLIE D'ACCENTS ET D'IMPACTS. MAXIME VOUS INVITE À DANSER SUR DES MUSIQUES ACTUELLES ET RYTHMÉES.

**POUR QUI ?** Enfants dès 8 ans, jeunes et adultes.

**QUAND ?**

Lundi | 18h30-19h30 | Enfants

19h30-21h | Adultes

Mardi | 17h15-18h30 | Enfants

18h30-20h | Ados

20h-21h45 | Adultes avancés e.s

Jeudi | 17h30-18h45 | Ados

18h45-20h15 | Adultes débutants

**LIEU**

• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

modern.jazz@amicalelaidique-begles.fr  
**Maxime** 06 70 99 96 93

**TARIFS** 332€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## DANSES DE SALON

LES DANSES DE SALON OU DE SOCIÉTÉ ONT DES ORIGINES MULTIPLES, DIVERSES ET CROISÉES. DESTINÉES AU COUPLE DE DANSE, ELLES SONT REGROUPÉES AUJOURD'HUI EN 10 DANSES : 5 **LATINO-AMÉRICAINES** | CHA-CHA-CHA, RUMBA, SAMBA, ROCK (JIVE) ET PASO-DOBLE. 5 **STANDARDS** | VALSE ANGLAISE, VALSE VIENNOISE, TANGO, QUICK-STEP ET SLOW-FOX.

**POUR QUI ?** Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?** Horaires à déterminer.

**LIEU**

• A confirmer

**RENS. & INSCRIPTIONS**

danses.salon@amicalelaidique-begles.fr

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS**

1 personne | 200€/an | Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## CONFIANCE EN SOI & FÉMINITÉ

PENDANT 1h30, AVEC LEMPICKA SHY REDÉCOUVREZ VOTRE CORPS EN MÉLANT DANSE MODERNE SUR TALONS, INSPIRÉE DE L'UNIVERS DU CABARET ET EFFEUILLAGÉ. RETROUVEZ VOTRE FÉMINITÉ GRÂCE AUX ATTITUDES QUE NOUS TRAVAILLONS. CETTE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUTES ET À TOUS VOUS PERMETTRA DE LÂCHER PRISE ET D'APPRECIER VOTRE CORPS. REPRENEZ CONFIANCE EN VOUS, OSEZ LE MODERNE BURLÉSQUE !

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Lundi | 20h30-22h

**LIEU**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

mburlesque@amicalelaidique-begles.fr  
**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 302€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## SOPHROLOGIE

LA SOPHROLOGIE EST UNE MÉTHODE PSYCHOCORPORELLE BASÉE SUR LA RELAXATION ET LA RESPIRATION QUI VISE À HARMONISER LE CORPS, L'ESPRIT, LES ÉMOTIONS. ELLE PERMET D'ÉVACUER TENSIONS, ANXIÉTÉ, PEURS EN NOUS REMETTANT EN CONTACT AVEC NOS PROPRES RESSOURCES AFIN DE LES DÉVELOPPER. S'ÉPANOUIR, S'APAISE, TROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE.

**POUR QUI ?** Lycéens, étudiants, adultes et seniors.

**QUAND ?**

Lundi | 17h30-18h30<sup>1</sup>

Mardi | 19h30-20h30<sup>3</sup>

jeudi | 20h30-21h30<sup>2</sup> | A confirmer

**LIEUX**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

ou

• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

ou

• APB  
3 rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

sophrologie@amicalelaidique-begles.fr  
**Joëlle** 07 67 50 84 31

**TARIFS** 300€/an + 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## PILATES

AU FIL DES SÉANCES, VOTRE CORPS SE RÉÉQUILIBRE MUSCULAIREMENT TOUT EN TRAVAILLANT SUR LA SOUPLESSE. LA SANGLE ABDOMINALE PROFONDE, LE PÉRINÉE ET LES MUSCLES DU DOS SE RENFORCENT. VOUS AMÉLIOREZ VOS CAPACITÉS RESPIRATOIRES ET VOUS AMÉLIOREZ VOTRE COORDINATION ET VOTRE CONCENTRATION MENTALE.

**POUR QUI ?** Adultes, Seniors

**QUAND ?**

Mardi | 12h20-13h20 | Intermédiaires<sup>1</sup>

14h-15h | Débutants intermédiaires<sup>1</sup>

18h30-19h30 | Intermédiaires<sup>1</sup>

19h35-20h35 | Intermédiaires Avancé<sup>2</sup>

Mercredi | 10h30-11h30 | Intermédiaires<sup>2</sup>

12h30-13h30 | Débutants<sup>1</sup>

14h-14h45 | Débutants<sup>1</sup>

17h-18h | Intermédiaires Avancé<sup>1</sup>

18h05-19h05 | Intermédiaires<sup>2</sup>

**LIEUX**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

• Ecole Sembat  
Rue Yvonne et Robert Noutary  
33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

pilates@amicalelaidique-begles.fr  
**Sara** 07 56 80 64 19

**TARIFS** 290€/an

Forfait 2 séances par semaine 491€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## ÉVEIL & INITIATION DANSE CLASSIQUE

MARIE-LAURE PROPOSE À VOS ENFANTS DE DÉCOUVRIR LA DANSE CLASSIQUE. POUR LES ÉVEILS (5-6 ANS), LA DÉCOUVERTE DU CORPS AU TRAVERS D'EXERCICES LUDIQUES ET POUR LES INITIATIONS (6-7 ANS) UN APPROFONDISSEMENT DES BASES DE LA DANSE POUR PERMETTRE DE CHOISIR LA DISCIPLINE À PARTIR DE 8 ANS.

**POUR QUI ?** Enfants de 5 à 7 ans.

**QUAND ?**

**Eveil** | le mercredi

**Initiation** | le mercredi ou le vendredi

A confirmer

**LIEUX**

• Complexe Langevin  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

Marie-Laure 06 45 09 32 91

**TARIFS**

284€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## DANSE CLASSIQUE

DES PREMIERS PAS EN DANSE À LA RECHERCHE DE L'ACADÉMISME, PUIS DES DEMIES-POINTES AUX POINTES, LA DANSE CLASSIQUE VOUS EMMÈNE VERS LA PRÉCISION DU GESTE ET LA POÉSIE DU CORPS. LE PLAISIR DU MOUVEMENT PEUT S'ASSOCIER À L'ENGAGEMENT PHYSIQUE ET CRÉER UN LANGAGE ARTISTIQUE ET POÉTIQUE HARMONIEUX.

**POUR QUI ?** Enfants dès 6 ans, jeunes et adultes.

**QUAND ?**

Voir site internet. Créneaux à déterminer.

Rendez-vous en septembre.

**LIEU**

• Complexe Langevin salle n°5  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

Le mercredi 3 septembre 2025 de 14h à 19h et le vendredi 5 septembre 2025 de 17h à 20h.

Rentrée Béglaise le 6 septembre 2025 à Bègles Plage.

danse.classique@amicalelaidique-begles.fr

**Marie-Laure** 06 45 09 32 91

**TARIFS**

Moyen, intermédiaires,

confirmé.e.s et adultes | 332€/an

Initiation et débutant.e.s | 272€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## WEST COAST SWING

LE WEST COAST SWING (WCS) EST UNE DANSE À DEUX DE STYLE MUSICAL SWING. IL EST ISSU DU LINDY HOP (1930) DONT LES MOUVEMENTS ONT ÉTÉ ADOUCIS TOUT AU LONG DU XXÈME SIÈCLE. IL EST CARACTÉRISÉ PAR DES MOUVEMENTS TRÈS FLUIDES ET TRÈS ÉLASTIQUES DES PARTENAIRES, MOINS SAUTILLANT.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Mardi | 20h30-21h30

| 21h30-22h30

**LIEU**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 1 personne | 200€/an | Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## SALSA

DANSE FESTIVE PAR EXCELLENCE, LA SALSA EST UNE DANSE AU TEMPO VIF QUI RESPECTE DES PAS DE BASES. VENEZ PARTAGER UN MOMENT JOYEUX EN APPRENANT LES BASES TECHNIQUES. QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE, VOTRE PARCOURS, IL SUFFIT D'AVOIR L'ENVIE DE SE LANCER DANS L'AVENTURE !

**POUR QUI ?** Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?**

Mercredi | 19h30-21h | Salsa

21h-22h30 | Bachata

**LIEU**

• Salle Delteil  
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

salsa@amicalelaidique-begles.fr

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS**

1 personne | 200€/an | Couple | 360€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## TANGO ARGENTIN

LE TANGO, NÉ DANS LES FAUBOURGS DE BUENOS AIRES, EST UNE DANSE D'IMPROVISATION BASÉE SUR LA MUSICALITÉ, LE CONTACT, LA MARCHÉ ET LA CRÉATIVITÉ MENANT À L'INTERPRÉTATION.

**POUR QUI ?** Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?** Mardi | 21h30-22h30

**LIEU**

• Salle Delteil  
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

tango@amicalelaidique-begles.fr

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS**

1 personne | 220€/an

Couple | 380€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## QI GONG

PARTIE IMPORTANTE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC) LE QI GONG S'ADRESSE À TOUS. LES DIFFÉRENTS QI GONG PROPOSÉS SONT COMPARABLES À UNE GYMNASTIQUE DOUCE INCLUANT LES GRANDS PRINCIPES SPÉCIFIQUES À LA MTC.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?** Mercredi | 18h-19h

**LIEU**

• Complexe Langevin salle n°6  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

taichi@amicalelaidique-begles.fr

**Michelle** 06 89 78 56 39

**TARIFS** 250€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

Forfait possible pour associer Tai-Chi et Qi-Gong

## TAI CHI CHUAN

ART MARTIAL INTERNE, LA BOXE DU TAI CHI, S'ADRESSE À TOU.T.E.S, IL N'EXIGE PAS DE FORCE SPÉCIALE ET SES TECHNIQUES S'ADAPTENT AUX POSSIBILITÉS DE CHACUN. ON PEUT LE PRATIQUER, SOIT COMME UN SPORT DOUX, UNE DISCIPLINE CORPORELLE AUX EFFETS CURATIFS, OU BIEN UNE MÉDITATION EN MOUVEMENT.

**POUR QUI ?** Adultes.

**QUAND ?**

Lundi | 19h-20h30 | Débutant.e.s<sup>2</sup>

Mardi | 10h-11h30 | Débutant.e.s<sup>1</sup>

Mercredi | 19h-20h30 | Avancé.e.s<sup>3</sup>

**LIEUX**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

• Ecole Ferdinand Buisson  
101 rue Ferdinand Buisson  
33130 Bègles

• Complexe Langevin salle n°6  
129bis rue de Lauriol - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

taichi@amicalelaidique-begles.fr

**Michelle** 06 89 78 56 39

**TARIFS** 250€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## DANSES BRÉSILIENNES

MARCELO CHAGAS VOUS EMMÈNE DANS SON UNIVERS EN VOUS PROPOSANT DES COURS D'APPRENTISSAGE AUX DIFFÉRENTES DANSES BRÉSILIENNES (SAMBA DE GAFEIRA ET FORRO)

**POUR QUI ?** Tous publics.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?**

Mercredi | 19h30-20h30 | Forro<sup>1</sup>

20h30-21h30 | Samba Gafiera<sup>1</sup>

Vendredi | 20h-21h30 | Zouk Brésilien<sup>2</sup>

**LIEUX**

• Salle Chauvin  
15 rue Eloi - 33130 Bègles

• Ecole Sembat

Rue Yvonne et Robert Noutary  
33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

contact@amicalelaidique-begles.fr

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS**

200€/an | Couple | 260€/an

+ 16€ d'adhésion à l'Amicale Laique

## BACHATA / KIZ

DANSES AFRO-LATINES, LA BACHATA ET LA KIZOMBA SE DISTINGUENT PAR LEUR RYTHME. LA BACHATA ORIGINAIRE DE LA RÉPUBLIQUE DOMINICAINE VOUS EMBARQUE DANS UN UNIVERS CHALEUREUX ET ÉNERGIQUE. LA KIZOMBA D'ORIGINE ANGLAISE SE DISTINGUE PAR SON RYTHME SACCADÉ ET RAPIDE. VENEZ VOUS AMUSER SUR LES PISTES DE DANSES.

**POUR QUI ?** Adultes.

Débutants-Intermédiaires.

**QUAND ?**

Mardi | 19h30-21h | Kizomba

21h-22h30 | Bachata

**LIEU**

• Salle Delteil  
Rue du 11 novembre - 33130 Bègles

**RENS. & INSCRIPTIONS**

kizomba@amicalelaidique-begles.fr

**Maité** 06 32 90 56 82

**TARIFS** 200€/an | Couple | 360€/an